

## ぶらり庵の新型コロナウイルス対策

1 一道館、スポセン問わず、人が集まってのすべての稽古を、ウイルス収束まで中止します。そのため、今後可能な稽古は次の2つとなります。

- ① 単独での自主稽古
- ② オンライン稽古

### 2 単独での自主稽古について

一道館を利用した単独での自主稽古は一名限定です。但し、家族など、ぶらり庵以外に接触の可能性の強い方達は一緒に稽古されても構いません。

自主稽古に関しては、事前にタイムツリーへの登録を行う事を条件とさせていただきます。他者との接触を避けるためですので、必ず事前予約をお願いします。また、他者とかぶらない時間設定をお願いします。

ジムスペースで行っているパーソナルトレーニングとかぶることは構いませんが、お互いにカーテンで仕切り、更に極力接触を避け、換気、清浄に心がけるようお願いします。

タイムツリーにアクセスできる方と鍵を持っている方は限られていますので、自主稽古希望の方は、ラインでお申し出ください。こちらで登録します。鍵は弁護士事務所に常にありますので、開始前後にお立ち寄りいただくこととなります。土日大丈夫です。

### 3 オンライン稽古について

#### ① 基本仕様

ZOOMを利用して、一道館にいる号令者、プレイヤーと自宅などで参加してくれる方をつないで、稽古を行います。ZOOMはPC、タブレット、スマホ、いずれでもつながることができます。参加人数は理論的には制限ありません。

ZOOMのつなぎ方は、稽古ラインで、招待のURL、ID、パスワードをお送りしますので、時間になりましたら、URLをクリックして、ID、パスワードを入力して参加してください。ホスト担当の者が必ず1名待機するようにしていますので、わからないときは稽古ラインでおたずねください。

つながりましたら、ご自身の足下までが見える位置にPC、タブレット、スマホをセットください。これだけです。

場所はどこでもかまいません。できれば、道着をお願いします。

#### ② 参加費用

月額会員の方はもちろん月額会費に含まれています。その都度1000円の会員の方は、できれば、1回ワンコイン(500円)程度を目安に、月末に参加回数分を勘案いただき、下記に自由にお振り込み下さい。現在の厳しい状況にご配慮いただき、少しでも多くのご協力をいただければ幸いです。

ゆうちょ銀行 10110-62223911 日本空手道松濤會 ぶらり庵  
他銀行からゆうちょに振り込む場合には、  
店名〇一八、店番〇一八、預金種目 普通預金、  
口座番号 6222391

口座名義 日本空手道松濤會ぶらり庵 とご指定ください)

③ 日程

- ・水曜日 19:00から21:00
- ・土曜日 18:00から20:00

④ 初心者新規入会者の方に

道場をプレイヤーと号令者がいるメインスペースから、カーテンで仕切ったスペースを作ります。そこで、指導員がマンツーマンで指導し、温頼稽古に参加できるようになるまで面倒を見ますので、安心してご参加ください。指導員はマスク着用となります。

⑤ 自宅ではスペースがないという方

道場において、カーテンで仕切ったスペースが作られていますので、そこをご利用いただけます。

4 稽古の際の換気と清浄についてです。

まず、道場を開けたら、流しに直行し、手洗いと、うがいを丁寧をお願いします。蛇口、石鹸ポンプの洗浄もお忘れなく。

その上で、ドアノブ、持ち込んだ鞆の持ち手、スマホ画面冷蔵庫の取手など、必ず流しにあるアルコールティッシュで清浄下さい。

稽古の前後には、モップで床の清浄をお願いします。

また、稽古の前後、窓を複数箇所開けての空気の入替えを行ってください。

モップの持ち手、窓の引手、鍵部分などの清浄も、お忘れなく。

もとより、体調の悪い方の利用はお控え下さい。